



СОГЛАСОВАНО:

Руководитель Комитета
администрации Ставропольского
округа (Н.В.Юркова)
« 16 » 04 2026 год



УТВЕРЖДАЮ:

(наименование учреждения организатора питания)
« 16 » 04 2026 год
(подпись)
(наименование учреждения организатора питания)
(подпись) « 16 » 04 2026 год



ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ЛАГЕРЯХ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ 2026 ГОДА

Меню составлено на основании:

- сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников, 2005 года издания;
- сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, 2009 года издания;
- сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, 2014 года издания;
- сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, 2016 года издания.

Заместитель директора казенного учреждения «Центр
по техническому обслуживанию, капитальному
ремонту и безопасности образовательных
учреждений»

Н.В.Котова

Н.В.Котова

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества(мг)					Витамины(мг)				
							K	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	B2	PP	C
I неделя																
	1 ДЕНЬ															
	ЗАВТРАК															
174/2005	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом сливочным	210	4,704	11,522	17,09	215,428	169,9	140,44	14,3	91,9	1,952	0	0,2565	0	0	2,572
1/2014	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,39	8,85	14,90	165,7	58,75	164,9	10,65	107,45	0,49	0,057	0	0,057	0,522	0,42
377/2005	чай с сахаром и лимоном	207	0,1	0	15,2	60	24,3	5,7	3	5,6	0,4	0	0	0	0	2,8
г/п	Мороженное сливочное Пломбир без растительных добавок в вафельном стаканчике	1 шт./80	3	5	24	210,00	144	141,3	18,7	101,3	0,18	0,08	0,03	0,19	0,09	0,36
г/п	Хлеб пшеничный	20	1,54	2,40	9,96	52,40	25,40	5,20	7,00	16,60	0,32	0,00	0,00	0,00	0,31	0,00
	Итого за завтрак	557	11,734	27,772	81,15	703,528	422,35	457,54	53,65	322,85	3,342	0,137	0,2865	0,247	0,92	6,152
	ОБЕД															
77/2014	Суп картофельный	250	2,52	2,95	19,85	116,70	676,50	17,05	31,08	76,55	1,01	0,00	0,00	0,00	1,56	24,00
305/2014	Котлета рубленная из птицы	100	19,461	4,9395	14,7821	182,927	250,841	14,194	73,041	149,603	1,486	51,1	0,0511	0,051	8,2576	1,314
336/2014	Капуста тушеная	180	4,268	6,3157	17,7078	148,545	679,095	103,524	38,366	75,24	0,1409	0	0,0034	0,002	0,1417	95,535
868/2009	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104	0,6	0,4	0	0	0,03	0	0	0	0	0,24
г/п	Хлеб пшеничный	30	2,31	5,4	14,94	78,6	38,1	7,8	10,5	24,9	0,48	0	0	0	0,462	0
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20	18,80	6,80	8,20	24,00	0,46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
71/2005	Овощи натуральные свежие (отурец)	50	0,31	0,1	2,2	10,44	152,25	7,35	10,5	13,65	0,47	0	0,032	0,021	0,026	13,12
	Итого за обед	835	30,19	19,94	96,30	677,41	1816,19	157,12	171,68	363,94	4,08	51,10	0,09	0,07	10,45	134,21
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1392	41,92	47,71	177,45	1380,94	2238,54	614,66	225,33	686,79	7,42	51,24	0,37	0,32	11,37	140,36
	2 ДЕНЬ															
	ЗАВТРАК															
253/2016	Оладьи из творога с повидлом яблочным	200	19,1856	14,3164	70,9004	483,1398	286,644	197,568	42,182	272,674	2,0414	0,0067	0,0634	0,074	0,3864	0,7368
382/2005	Какао с молоком	200	3,77	3,80	25,07	145,36	206,96	125,52	31,00	116,20	0,98	0,14	0,04	0,16	0,17	1,30

Управление
Роспотребнадзора
 по Ставропольскому краю
 355008, г. Ставрополь, пер. Фадеева, 4

г/п	Фрукты свежие (яблоко) калиброванное	1 шт./150	0,60	0,60	14,70	70,50	417,00	24,00	13,50	16,50	3,30	0,00	0,00	0,00	0,00	15,00
	Итого за завтрак	550	23,56	18,72	110,67	699,00	910,60	347,09	86,68	405,37	6,32	0,15	0,11	0,23	0,56	17,04
	ОБЕД															
102/2005	Суп картофельный с бобовыми	250	4,39	5,64	20,61	151,05	475	29	35	88,0	2	0	0	0	1	12
618/2009	Тефтели из мяса говядины с соусом красным основным	150	12,28	17,56	17,7	274,53	283,37	30,48	22,76	127,53	1,67	109,1	0,02	0,11	2,86	4,09
302/2005	Каша рассыпчатая пшеничная	180	8,875	4,35	51,056	271,12	1,38	1,32	0,18	197,1	4,757	0	0	0	0	0
372/2014	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	23,88	94,6	111,8	6,8	3,6	4,4	0,88	0	0	0	0	4
г/п	Хлеб пшеничный	30	2,31	5,4	14,94	78,6	38,1	7,8	10,5	24,9	0,48	0	0	0	0,462	0
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20	18,80	6,80	8,20	24,00	0,46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
71/2005	Овощи натуральные свежие (огурец)	50	0,31	0,1	2,2	10,44	152,25	7,35	10,5	13,65	0,47	0	0,032	0,021	0,026	13,12
	Итого за обед	880	29,65	33,45	137,23	916,54	1080,70	89,55	90,74	479,58	10,72	109,10	0,05	0,13	4,35	33,21
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1430	53,2	52,2	247,9	1615,5	1991,3	436,6	177,4	885,0	17,0	109,2	0,2	0,4	4,9	50,2
	З ДЕНЬ															
	ЗАВТРАК															
183/2005	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	210	8,96	13,05	37,538	304,04	273,68	198,32	59,1	247,1	3,2	0	0	0	1,676	1,82
3/2014	Бутерброд с сыром	60	5,76	8,85	14,90	165,7	58,7	163,95	11,45	106,5	0,48	0,032	0	0,06	0,522	0,42
378/2005	Чай с молоком	200	1,5	1,6	17,32	86,65	85,85	62,8	9,2	49,1	0,4	0	0	0	0	0,65
410/2005	Ватрушка с повидлом яблочным	80	4,75	1,152	51,6	234,93	119,6	16,53	20,95	57,77	1,38	0	0	0	0	0,16
	Итого за завтрак	550	20,97	24,65	121,36	791,32	537,83	441,60	100,70	460,47	5,46	0,03	0,00	0,06	2,20	3,05
	ОБЕД															
103/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	2,9075	20,705	121,525	475,9	15,1	24,05	63,5	0,795	0	0	0	1,075	16,5
229/2005	Рыба, тушенная в томате с овощами	150	21,814	6,183	7,338	174,08	685,85	76,29	87,66	343,32	1,596	2,92	0,02	0,02	2,066	4,95
312/2005	Пюре картофельное	180	3,836	6,555	26,462	180,51	915,75	49,34	39,41	114,95	1,386	0	0	0	2,002	31,151
г/п	Хлеб пшеничный	30	2,31	5,4	14,94	78,6	38,1	7,8	10,5	24,9	0,48	0	0	0	0,462	0

Управление
Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю
355006, г. Ставрополь, пер. Фалеева, 4
t.kovalenko@yandex.ru

г/л	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20	18,80	6,80	8,20	24,00	0,46	0,00	0,00	0,00	0,00
868/2009	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104	0,6	0,4	0	0	0,03	0	0	0	0,24
71/2005	Овощи натуральные свежие (отурец)	50	0,31	0,1	2,2	10,44	152,25	7,35	10,5	13,65	0,47	0	0,032	0,021	0,026
	Итого за обед	880	32,40	21,39	98,47	705,36	2287,25	163,08	180,32	584,32	5,22	2,92	0,05	0,04	5,63
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1430	53,37	46,04	219,82	1496,68	2825,08	604,68	281,02	1044,79	10,68	2,95	0,05	0,10	7,83
	4 ДЕНЬ														
	ЗАВТРАК														
210/2005	Омлет натуральный с маслом сливочным	111	11	16,31	1,592	235,54	159,02	83,08	14,22	183,26	2	0	0	0	0,39
50/2009	Консервы овощные закусочные икра кабачковая (порции)	100	1,9	5,9	7,7	119	315	41	15	37	0,7	0	0	0	7
г/л	Хлеб пшеничный	20	3,31	2,40	9,96	52,40	25,40	5,20	7,00	16,60	0,32	0,00	0,00	0,00	0,00
г/л	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20	18,80	6,80	8,20	24,00	0,46	0,00	0,00	0,00	0,00
377/2005	Чай с лимоном	207	0,1	0	15,2	60	24,3	5,7	3	5,6	0,4	0	0	0	2,8
г/л	Фрукты свежие (яблоко) калиброванное	1 шт./150	0,60	0,60	14,70	70,50	417,00	24,00	13,50	16,50	3,30	0,00	0,00	0,00	15,00
	Итого за завтрак	608	18,23	25,45	55,99	573,64	959,52	165,78	60,92	282,96	7,18	0,00	0,00	0,00	25,19
	ОБЕД														
888/2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	1,9061	5,1482	10,2224	96,41	400,919	30,805	22,529	49,065	0,3838	0	0	0	0,6552
291/2005	Плов из птицы	300	34,46	29,65	52,99	623,34	482,90	48,02	51,94	277,94	4,07	54,40	0,19	0,30	12,00
71/2005	Овощи натуральные свежие (помидоры)	50	0,3	0,1	2,1	9,95	145	7	10	13	0,45	0	0,03	0,02	0,25
359/2005	Кисель из сока вишневого с сахаром	200	0	0,06	33,98	136,1	74,1	8,6	2,4	11,9	0,84	0	0	0	0,3
г/л	Хлеб пшеничный	30	2,31	5,4	14,94	78,6	38,1	7,8	10,5	24,9	0,48	0	0	0	0,462
г/л	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20	18,80	6,80	8,20	24,00	0,46	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за обед	855	40,30	40,59	121,07	980,60	1159,82	109,03	105,57	400,81	6,69	54,40	0,22	0,32	13,67
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1463	58,53	66,04	177,07	1554,24	2119,34	274,81	166,49	683,77	13,87	54,40	0,22	0,32	13,98
	5 ДЕНЬ														
	ЗАВТРАК														
173/2005	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	210	7,64	13,178	32,862	281,04	148,48	145,2	76,78	251,62	3,432	0	0,198	0,044	0,44

Управление
Роспотребнадзора

по Ставропольскому краю
355008, г. Ставрополь, пер. Фадеева, 4

Ивановский И.А.

1/2014	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,39	8,85	14,90	165,7	58,75	164,9	10,65	107,45	0,49	0,057	0	0,057	0,522	0,42
г/п	Сок фруктовый в питьевой упаковке (яблоко, яблоко-виноград, мультифрукт)	1 шт./200	0	0,2	20,2	92	240	14	8	14	2,8	0	0	0	0,4	4
472/2014	Булочка школьная	100	10,19	1,30	77,10	295,72	145,00	19,84	36,50	94,30	1,72	0,00	0,13	0,07	1,00	0,00
	Итого за завтрак	550	20,22	23,53	145,06	834,46	592,23	343,94	131,93	467,37	8,44	0,06	0,33	0,17	2,36	5,72
96/2005	ОБЕД															
	Расходник ленинградский	250	2,38	5,3	17,19	126,55	475,9	15,2	50,1	26,48	0,41	0,09	0	0	1,15	16,75
292/2005	Птица, тушенная в соусе с овощами	300	31,37	39,08	28,83	607,61	1202,99	67,16	170,82	363,97	30,69	99,79	0,01	0,01	17,23	29,86
868/2009	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104	0,6	0,4	0	0	0,03	0	0	0	0	0,24
г/п	Хлеб пшеничный	30	2,31	5,4	14,94	78,6	38,1	7,8	10,5	24,9	0,48	0	0	0	0,462	0
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20	18,80	6,80	8,20	24,00	0,46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
71/2005	Овощи натуральные свежие (огурец)	50	0,31	0,1	2,2	10,44	152,25	7,35	10,5	13,65	0,47	0	0,032	0,021	0,026	13,12
	Итого за обед	850	37,69	50,12	89,98	963,40	1888,64	104,71	250,12	453,00	32,54	99,88	0,04	0,03	18,87	59,97
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1400	57,91	73,65	235,04	1797,86	2480,87	448,65	382,05	920,37	40,98	99,93	0,37	0,20	21,23	65,69
2 недели																
	ЗАВТРАК															
182/2005	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	210	6,706	11,473	30,069	250,69	200,25	144,02	44,68	184,28	2,48	0	0	0	1,2989	1,3
1/2014	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,39	8,85	14,90	165,7	58,75	164,9	10,65	107,45	0,49	0,057	0	0,057	0,522	0,42
377/2005	Чай с лимоном	207	0,1	0	15,2	60	24,3	5,7	3	5,6	0,4	0	0	0	0	2,8
г/п	Фрукты свежие (яблоко) калиброванное	1 шт./150	0,60	0,60	14,70	70,50	417,00	24,00	13,50	16,50	3,30	0,00	0,00	0,00	0,00	15,00
г/п	Хлеб пшеничный	20	1,54	2,40	9,96	52,40	25,40	5,20	7,00	16,60	0,32	0,00	0,00	0,00	0,31	0,00
	Итого за завтрак	627	11,34	23,32	84,83	599,29	725,70	343,82	78,83	330,43	6,99	0,06	0,00	0,06	2,13	19,52
	ОБЕД															
103/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	2,9075	20,705	121,525	475,9	15,1	24,05	63,5	0,795	0	0	0	1,075	16,5

**Управление
Роспотребнадзора**

по Ставропольскому краю

355008, г. Ставрополь, пер. Фадеева, 4

Иванов И.И. И.И.

30/8/2014	Котлета рубленая из птицы	100	19,461	4,9395	14,7821	182,927	250,841	14,194	73,041	149,603	1,486	51,1	0,0511	0,051	8,2576	1,314
30/8/2016	Якра свекольная	180	3,54	8,991	38,912	249,89	642,82	66,78	45,88	92,92	2,476	0	0	0	0,38	26,4
30/8/2014	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0	20,638	98,49	10,33	12,22	3,4	3,4	0,633	0	0,014	0,06	0,24	200
7/1/2005	Овощи натуральные свежие (огурец)	50	0,31	0,1	2,2	10,44	152,25	7,35	10,5	13,65	0,47	0	0,032	0,021	0,026	13,12
г/п	Хлеб пшеничный	30	2,31	5,4	14,94	78,6	38,1	7,8	10,5	24,9	0,48	0	0	0	0,462	0
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20	18,80	6,80	8,20	24,00	0,46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за обед	830	30,43	22,58	119,02	778,07	1589,04	130,24	175,57	371,97	6,80	51,10	-0,10	0,13	10,44	257,33
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1457	41,77	45,90	203,85	1377,36	2314,74	474,06	254,40	702,40	13,79	51,16	0,10	0,19	12,57	276,85
	7 ДЕНЬ															
	ЗАВТРАК															
22/3/2005	Запеканка из творога со стухенным молоком	210	20,35	11,50	30,98	307,81	200,96	193,78	31,81	266,99	1,20	0,00	0,00	0,00	0,07	2,00
3/7/2005	Кофейный напиток с молоком	200	3,55	3,38	25,01	139,735	146,6	125,4	14	102,5	0,405	0,02	0,04	0,2	1,3	1,3
г/п	Фрукты свежие (апельсин) калиброванный	1 шт./150	1,35	0,3	12,15	64,50	295,5	51,0	19,5	34,5	0,45	0	0	0	0,3	90,00
	Итого за завтрак	560	25,25	15,18	68,14	512,05	643,06	370,18	65,31	403,99	2,06	0,02	0,04	0,20	1,67	93,30
	ОБЕД															
8/8/2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	1,9061	5,1482	10,2224	96,41	400,919	30,805	22,529	49,065	0,3838	0	0	0	0,6552	28,95
26/8/2005	Бытчек из мяса говядины	100	15,858	28,6	13,57	286,22	274,6	9,75	27,58	166,1	2,52	0	0	0	3,86	0
30/2/2005	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,332	7,781	50,922	320,97	138,55	58,94	80,57	245,69	6,56	0	0	0	0	0
3/7/2/2014	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	23,88	94,6	111,8	6,8	3,6	4,4	0,88	0	0	0	0	4
7/1/2005	Овощи натуральные свежие (огурец)	50	0,31	0,1	2,2	10,44	152,25	7,35	10,5	13,65	0,47	0	0,032	0,021	0,026	13,12
г/п	Хлеб пшеничный	30	2,31	5,4	14,94	78,6	38,1	7,8	10,5	24,9	0,48	0	0	0	0,462	0
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20	18,80	6,80	8,20	24,00	0,46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за обед	835	32,20	47,43	122,57	923,44	1135,02	128,25	163,48	527,81	11,75	0,00	0,03	0,02	5,00	46,07
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1395	57,45	62,61	190,71	1435,49	1778,08	498,43	228,79	931,79	13,81	0,02	0,07	0,22	6,68	139,37

Управление
Роспотребнадзора
 по Ставропольскому краю
 355008, г. Ставрополь, пер. Фадеева, 4

г/п	Фрукты свежие (яблоко) калиброванное	1 шт./150	0,60	0,60	14,70	70,50	417,00	24,00	13,50	16,50	3,30	0,00	0,00	0,00	0,00	15,00
	Итого за завтрак	672	18,87	29,09	66,27	629,59	960,23	136,32	67,67	284,15	7,65	0,00	0,04	0,02	0,70	26,80
	ОБЕД															
8/2/2005	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	255	1,955	5,90	13,83	115,00	368,25	37,89	24,95	53,10	1,03	0,01	0,00	0,01	0,40	20,87
9/0/2005	Птица, тушенная в соусе сметанном	150	27,02	27,86	3,16	372,36	446,31	13,68	125,86	249,86	2,09	99,40	0,00	0,00	15,30	3,76
10/2/2005	Каша рассыпчатая пшеничная	180	8,875	4,35	51,056	271,12	1,38	1,32	0,18	-197,1	4,757	0	0	0	0	0
3/5/2005	Кисель из сока вишневого с сахаром	200	0	0,06	33,98	136,1	74,1	8,6	2,4	11,9	0,84	0	0	0	0,3	1,2
г/п	Хлеб пшеничный	30	2,31	5,4	14,94	78,6	38,1	7,8	10,5	24,9	0,48	0	0	0	0,462	0
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20	18,80	6,80	8,20	24,00	0,46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
7/1/2005	Овощи натуральные свежие (огурец)	50	0,31	0,1	2,2	10,44	152,25	7,35	10,5	13,65	0,47	0	0,032	0,021	0,026	13,12
	Итого за обед	885	41,79	43,91	126,01	1019,82	1099,19	83,44	182,59	574,51	10,13	99,41	0,03	0,03	16,49	38,94
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1557	60,67	72,99	192,27	1649,41	2059,42	219,76	250,26	858,66	17,77	99,41	0,07	0,04	17,19	65,74
	10 ДЕНЬ															
	ЗАВТРАК															
18/1/2005	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	210	8,96	13,05	37,538	304,04	273,68	198,32	59,1	247,1	3,2	0	0	0	1,676	1,82
1/2014	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,39	8,85	14,90	165,7	58,75	164,9	10,65	107,45	0,49	0,057	0	0,057	0,522	0,42
г/п	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, яблоко-виноград, мультифрукт)	1 шт./200	0	0,2	20,2	92	240	14	8	14	2,8	0	0	0	0,4	4
4/18/2005	Крендель сахарный	100	6,70	11,70	60,77	374,90	112,56	20,75	25,92	81,00	1,36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за завтрак	550	18,05	33,80	133,41	936,64	684,99	397,97	103,67	449,55	7,85	0,06	0,00	0,06	2,60	6,24
	ОБЕД															
10/2/2005	Суп картофельный с бобовыми	250	4,39	5,64	20,61	151,05	475	29	35	88,0	2	0	0	0	1	12
6/18/2009	Тефтели из мяса говядины с соусом красным основным	150	12,28	17,56	17,7	274,53	283	30,48	22,76	127,5	1,67	109,1	0,02	0,11	2,86	4,09
3/09/2005	Макаронные изделия отварные	180	6,3752	5,0243	42,8041	246,241	77,392	12,354	9,988	54,471	0,7356	0	0	0	0	0
8/6/2009	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104	0,6	0,4	0	0	0,03	0	0	0	0	0,24

**Управление
Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю**
355008, г. Ставрополь, пер. Фадеева, 4
В. ... 11.11.11 11.11.11

0,0	Хлеб пшеничный	30	2,31	5,4	14,94	78,6	38,1	7,8	10,5	24,9	0,48	0	0	0	0,462	0
0,0	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20	18,80	6,80	8,20	24,00	0,46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
71/2005	Овощи натуральные свежие (огурцы)	50	0,31	0,1	2,2	10,44	152,25	7,35	10,5	13,65	0,47	0	0,032	0,021	0,026	13,12
	Итого за обед	880	26,99	33,96	125,07	901,06	1045,51	94,18	96,95	332,55	5,85	109,10	0,05	0,13	4,35	29,45
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1430	45,04	67,76	258,48	1837,70	1730,50	492,15	200,62	782,10	13,70	109,16	0,05	0,19	6,95	35,69
	ИТОГО ЗА 10 ДНЕЙ	14334	517,07	576,34	2104,13	15606,57	22408,84	4558,54	2400,65	8371,96	158,62	577,54	1,77	2,02	109,62	991,62
	В СРЕДНЕМ ЗА ОДИН ДЕНЬ	1433	51,71	57,63	210,41	1560,66	2240,88	455,85	240,07	837,20	15,86	57,75	0,18	0,20	10,96	99,16
	В СРЕДНЕМ ЗА ЗАВТРАК	577	18,5	24,5	96,8	698,2	687,1	338,8	80,5	371,2	6,0	0,1	0,1	0,1	1,4	20,7
	В СРЕДНЕМ ЗА ОБЕД	856	33,2	33,2	113,6	862,4	1553,8	117,1	159,5	466,0	9,9	57,7	0,1	0,1	9,6	78,5

Средний показатель для расчета соотношения белков : жиров : углеводов	532,92		
Соотношение белков : жиров : углеводов по меню	1,0	1,1	3,9

Управление
Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю
355008, г. Ставрополь, пер. Фадеева, 4

Шмелев И. В.